

► LA RESIDENZA IN VOLO

In Volo è uno spazio, un luogo, accreditato e convenzionato al Servizio Sanitario nella forma della Residenza per trattamenti riabilitativi biopsicosociali a trattamento estensivo rivolta in modo specifico ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione operante dal 2012. Il trattamento che si svolge in forma residenziale o semi-residenziale ha una durata variabile a seconda dell'esigenza delle ospiti o degli ospiti ed è caratterizzata da un forte coinvolgimento, ove possibile, del nucleo familiare ed un approccio al recupero del peso ponderale centrato sull'adesione della persona al processo di cura. La struttura è stata realizzata dalla Fondazione CEIS onlus ed è gestita dal Consorzio Gruppo CEIS.

► COS'È IL DISTURBO ALIMENTARE

Il disturbo della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) tra cui anoressia, bulimia e binge eating sono disturbi sempre più diffusi e possono essere intesi come espressione di disagi psicologici profondi con conseguenze di compromissione dello sviluppo fisico e psicologico.

I fattori socioculturali rappresentano un fertile humus per lo sviluppo di pensieri distorti sul corpo e i suoi bisogni e l'adozione di comportamenti alimentari disfunzionali.

La cultura occidentale sembra, infatti andare controcorrente rispetto alla promozione della salute, proponendo modelli estremi, idealizzando la magrezza eccessiva nelle ragazze e la muscolosità innaturale nel sesso maschile. Se da un lato si penalizza fortemente la condizione di sovrappeso e obesità, di fatto si promuove uno stile di vita e delle abitudini alimentari scorrette.



VIALE ANTONIO GRAMSCI 10
41122 MODENA
WWW.GRUPPOCEIS.IT
INFO@GRUPPOCEIS.ORG



PER INFORMAZIONI RESIDENZA IN VOLO

STRADA PAULLO 22 - 43122 PARMA
TELEFONO: [0521 1414737](tel:05211414737)
CELLULARE: [393 1549740](tel:3931549740)
FAX: 0521 1414707
EMAIL: INVOLLO@GRUPPOCEIS.ORG



CUCINIAMO



PROGETTO DI RIABILITAZIONE ALIMENTARE DOMESTICA

PERCHÈ IMPARARE A CUCINARE

Durante le diverse fasi riabilitative abbiamo riscontrato che la preparazione del pasto è parte del processo di "cura" per le persone affette da DNA, in ogni fase del disturbo. I pasti comportano la scelta degli alimenti, la porzionatura di essi, le modalità di cottura, i condimenti.

Questo processo è, nelle persone con DNA, un momento critico in modo particolare nella fase di rientro presso il proprio nucleo di origine in cui la fiducia dei familiari che sono deputati alla preparazione viene minata e causa frequenti conflitti. Genera insicurezze da parte dei familiari stessi e alimenta sentimenti di sfiducia da ambo le parti.

I familiari possono trovarsi spodestati dalla preparazione e somministrazione dei pasti e le persone con DNA riprendono il controllo di questo processo: dalla scelta al consumo dei pasti. Ne consegue una regressione e la ripresa dei comportamenti disfunzionali: riduzione dell'intake calorico, eliminazione di alcune categorie alimentari, scomparsa di condimenti ecc. .

IL PROGETTO

L'idea si sostanzia in un corso formativo e informativo di base specifico per la preparazione di pasti per persone affette da DNA.

L'obbiettivo è quello di fornire competenze prettamente tecniche per apprendere i metodi e le cotture delle pietanze che vengono utilizzati nella nostra struttura, le quantità di condimenti, le modalità di porzionatura, così che si abbia una continuità riabilitativa anche a casa dopo la dimissione rispettando i criteri riabilitativi e seguono le indicazioni del piano alimentare di ciascun soggetto.

Apprendere a cucinare, condire, porzionare in una modalità "trasparente" che non crei ansia alle persone affette da DNA può essere utile anche ad altri soggetti che non necessariamente sono stati seguiti dal nostro centro.

QUANDO E' UTILE

- prima della fase dei rientri in famiglia delle ospiti di In Volo;
- prima della dimissione delle ospiti da In Volo;
- nelle fasi ambulatoriali dei servizi pubblici o privati;

A CHI È' RIVOLTO

- Ai familiari delle ospiti presenti ad In Volo in fase di sperimentazione e rientri a casa;
- A tutti coloro che hanno bisogno di approcciarsi nuovamente al cibo dopo un percorso ambulatoriale rispetto ad un DNA
- Ai familiari di persone affette da DNA in carico ai servizi di competenza

DURATA

Il corso si svolgerà su due incontri, il sabato mattina per una durata di circa 3 ore ad incontro.

Verranno spiegate e mostrate le preparazioni e le porzionature delle pietanze.

- Il primo incontro sarà dedicato alla preparazione di sughi per condire pasta e risotti.
- Il secondo incontro per la preparazione di carni e pesce.

Il corso sarà tenuto dal responsabile della cucina della residenza in Volo che vanta una esperienza pluridecennale in ambito alimentare ed in particolare nell'alimentazione per DNA.

COSTI

Il corso ha un costo di 60 euro ad incontro (sia singoli che in coppia).

