

► LA RESIDENZA IN VOLO

In Volo è uno spazio, un luogo, accreditato e convenzionato al Servizio Sanitario nella forma della Residenza per trattamenti riabilitativi biopsicosociali a trattamento estensivo rivolta in modo specifico ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione operante dal 2012. Il trattamento che si svolge in forma residenziale o semi-residenziale ha una durata variabile a seconda dell'esigenza delle ospiti o degli ospiti ed è caratterizzata da un forte coinvolgimento, ove possibile, del nucleo familiare ed un approccio al recupero del peso ponderale centrato sull'adesione della persona al processo di cura. La struttura è stata realizzata dalla Fondazione CEIS onlus ed è gestita dal Consorzio Gruppo CEIS.

► COS'È IL DISTURBO ALIMENTARE

Il disturbo della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) tra cui anoressia, bulimia e binge eating sono disturbi sempre più diffusi e possono essere intesi come espressione di disagi psicologici profondi con conseguenze di compromissione dello sviluppo fisico e psicologico.

I fattori socioculturali rappresentano un fertile humus per lo sviluppo di pensieri distorti sul corpo e i suoi bisogni e l'adozione di comportamenti alimentari disfunzionali.

La cultura occidentale sembra, infatti andare controcorrente rispetto alla promozione della salute, proponendo modelli estremi, idealizzando la magrezza eccessiva nelle ragazze e la muscolosità innaturale nel sesso maschile. Se da un lato si penalizza fortemente la condizione di sovrappeso e obesità, di fatto si promuove uno stile di vita e delle abitudini alimentari scorrette.



Viale Antonio Gramsci 10 - Modena
Strada del Paullo 20 - Parma

WWW.GRUPPOCEIS.IT
INFO@GRUPPOCEIS.ORG



PER INFORMAZIONI RESIDENZA IN VOLO

STRADA PAULLO 22 - 43122 PARMA
TELEFONO: [0521 1414737](tel:05211414737)
CELLULARE: [393 1549740](tel:3931549740)
FAX: 0521 1414707
EMAIL: INVOLLO@GRUPPOCEIS.ORG



A casa di Flavia



PASTI ASSISTITI NEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

PERCHE' IL PASTO ASSISTITO

Il pasto assistito nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione è una pratica terapeutica utilizzata per supportare persone che soffrono di disturbi alimentari come anoressia nervosa, bulimia nervosa, e disturbo da alimentazione incontrollata. Questa pratica prevede la presenza e l'assistenza di un professionista durante i pasti, con l'obiettivo di favorire un comportamento alimentare sano e affrontare le difficoltà emotive e comportamentali legate al cibo.

Il pasto attiva molti pensieri: paura di perdere il controllo, timore per il peso e la forma del corpo, per contrastare queste difficoltà il pasto assistito è inserito nei protocolli di cura, durante i ricoveri e nella fase successiva come stadio di passaggio per consolidare una dimensione non più di cura intensiva ma di mantenimento e ampliamento delle tappe raggiunte. Il pasto assistito consolida e permette di modificare gli stili alimentari in un contesto socializzante e di supporto.

Per questi motivi si è valutato importante ampliare l'opportunità di usufruire di questo strumento terapeutico ad un numero maggiore di utenti anche non seguite direttamente presso la struttura In Volo.

COME SI SVOLGE IL PASTO

- **Preparazione e Pianificazione:** Prima dell'avvio del percorso, il professionista discute con la dietista di riferimento e il paziente il menu, le porzioni e le eventuali difficoltà previste.
- **Supervisione durante il pasto:** Il professionista rimane presente durante l'intero pasto, fornendo supporto e incoraggiamento e intervenendo in caso di difficoltà.
- **Gestione delle Emozioni:** Il professionista aiuta il paziente a riconoscere e gestire le emozioni negative che possono sorgere durante il pasto.
- **Feedback, Riflessione e Relazione:** Dopo il pasto, se necessario c'è un momento di riflessione in cui il paziente e il professionista discutono di come è andato il pasto.

Il pasto assistito si svolge in piccoli gruppi da 3 a 5 persone più l'operatrice o la dietista, presso l'appartamento adiacente alla residenza In Volo in strada del Paullo 20

CHI FORNISCE IL PASTO ASSISTITO

È prevista la presenza di un operatore socio educativo e/ o di una dietista con specifiche competenze per sostenere le ospiti durante i pasti. Viene fornito un supporto e un incoraggiamento a non farsi condizionare dalle emozioni e dalle preoccupazioni che il momento del pasto attiva.

L'assistenza al pasto è finalizzata al dialogo e a creare una all'alleanza terapeutica.

L'operatore è presente in un ruolo di aiuto, comprendendo le difficoltà che si incontrano e cercando insieme le soluzioni. Nella fase post-prandiale possono essere presenti anche dei volontari formati.

A CHI E' RIVOLTO

Possono usufruirne tutte le persone che necessitano di un sostegno e monitoraggio del pasto, possono accedere privatamente o su suggerimento dei curanti.

I pasti sono concordati e decisi tra la dietista di riferimento e la dietista del progetto al fine di garantire la continuità di cura.

Alla fine di ogni settimana gli operatori compileranno una scheda di osservazione, mentre le ospiti compileranno una scheda di auto-osservazione.

Il ciclo di base è personalizzabile in base alle proprie esigenze, al decorso del progetto e alle indicazioni della dietista di riferimento o del curante.

DURATA

Il pasto assistito si svolge in piccoli gruppi da 3 a 5 persone con la presenza dell'operatrice o della dietista, presso l'appartamento adiacente alla residenza In Volo in strada del Paullo 20.

Il pasto è suddiviso in tre momenti:

Accoglienza dalle 13:15 alle 13:30

Pranzo dalle 13:30 alle 14:15

(ogni ragazza ha il proprio pasto individualizzato già concordato con la propria dietista, il pasto arriva già porzionato dalla nostra cucina interna il pasto si condivide e si consuma tutti insieme ad un tavolo comune)

Attività post-prandiale dalle 14:15 alle 15:15

Gli orari possono essere flessibili in funzione di specifiche esigenze di studio o lavoro.

COSTI

I costi sono valutati caso per caso in funzione delle necessità delle singole ospiti e della specifica dieta. Sono strutturati in pacchetti a cadenza mensile.

