



**M'INCAMMINO**

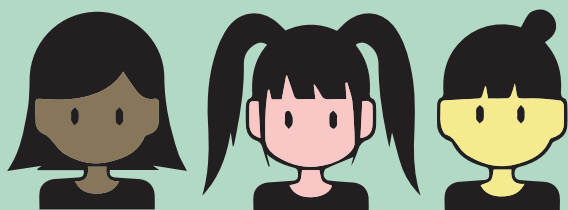
**QUESTA È LA  
VIA GIUSTA**

**FAVORIRE LE  
RELAZIONI SOCIALI  
E LE RETI INCLUSIVE  
PER OFFRIRE PERCORSI  
DI REINSERIMENTO  
E RIEDUCAZIONE ALLA SOCIALITÀ**

**DAL 2004 CSI MODENA PROMUOVE ATTIVITÀ DI REINSERIMENTO  
SOCIALE E DI BENESSERE PSICOLOGICO E FISICO, ATTRAVERSO IL  
MOVIMENTO, ALL'INTERNO DELLA COMUNITÀ "LA COCCINELLA" DEL CEIS**

**OLTRE 300 DONNE HANNO BENEFICIATO DEL PROGETTO IN QUESTI ANNI.**

# A CHI SI RIVOLGE



RAGAZZE E DONNE DAI 13 AI 25 ANNI CON PROBLEMATICHE PSICHIATRICHE, DI USCITA DA SITUAZIONI DI SFRUTTAMENTO SESSUALE O INCAPACITÀ DELLA FAMIGLIA DI POTER ACCUDIRE LA MINORE



AGGREGAZIONE E SOCIALITÀ:  
SPERIMENTARE  
L'INTERAZIONE ALL'INTERNO  
DEI GRUPPI E LA RELAZIONE  
CON I SINGOLI



CREAZIONE DI SPAZI  
IN CUI LE ENERGIE  
E LE FORZE POSSANO  
TROVARE IL GIUSTO  
AMBITO DI SFOGO



RIAPPROPRIAZIONE  
DEL CORPO E DELLE  
SUE FUNZIONALITÀ

## OBIETTIVI



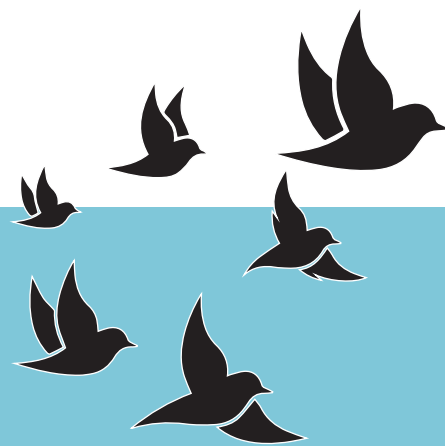
PRESA DI COSCIENZA  
DELLE PROPRIE  
POTENZIALITÀ  
SIA FISICHE CHE MENTALI



SINTONIA E  
COLLABORAZIONE  
FRA LE RAGAZZE  
E CON L'INSEGNANTE

# IL PROGETTO

DUE PASSI DENTRO DI SÈ



CAMMINARE NELLA NATURA INDUCE NATURALMENTE UNA CONNESSIONE AL “QUI ED ORA” E PRATICHE DI CENTRATURA E RILASSAMENTO

IN TALE CONDIZIONE È POSSIBILE LAVORARE SU DI SÈ ED IN PARTICOLARE RIFLETTERE ANCHE IN MODO ASSOCIATIVO SU:



## SOSTIENICI

COME PUOI SOSTENERE IL PROGETTO “M’INCAMMINO”?

### DONANDO MATERIALE

LE RAGAZZE, PER POTERSI CIMENTARE IN PERCORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA, SPESSO HANNO BISOGNO DI ABBIGLIAMENTO (SCARPE DA GINNASTICA, PANTALONI, AGLIETTE, FELPE, ETC.)

### COINVOLGENDO I CLIENTI DEL NEGOZIO

CHIEDENDO UNA DONAZIONE GRAZIE ALLA QUALE SOSTENERE L’ACQUISTO DI MATERIALE, DARE UN CONTRIBUTO PER IL PAGAMENTO DEGLI SPAZI SPORTIVI, COPRIRE IL PAGAMENTO DEGLI OPERATORI SPORTIVI CHE SEGUONO LE RAGAZZE

## INFO

MARIKA MINGHETTI: [EVENTI@CSIMODENA](mailto:EVENTI@CSIMODENA) | 059 395357

EMANUELA MARIA CARTA: 339 7391179