

# ADOLESCENTI e GENITORI

ON  
LINE

LA PARTECIPAZIONE  
È GRATUITA

**TRA DIALOGO E ASCOLTO:**

- relazioni - solitudine
- corpo - social - legalità



per iscriversi inviare mail a  
[centrofamiglie.iscrizioni@comune.modena.it](mailto:centrofamiglie.iscrizioni@comune.modena.it)  
specificando a quali incontri si vuole partecipare.  
La conferma dell'iscrizione e le istruzioni  
per collegarsi verranno inviate per mail

RETE DI PREVENZIONE  
PER LA PROMOZIONE  
DEL BENESSERE  
IN ADOLESCENZA



Comune  
di Modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

# PROGRAMMA 2020

**14 NOVEMBRE • ore 10-11.30**

## L'ADOLESCENZA TRA SOLITUDINE E POPOLARITÀ

Dialogo con i genitori per vivere in famiglia un periodo ricco di sfide con pensiero riflessivo, capacità di ascolto, resilienza ed intelligenza emotiva.

**Cristina Medici** Pedagogista e Counsellor, Fondazione CeIS

**Linda Fusara** Pedagogista ed insegnante, Fondazione CeIS

**24 NOVEMBRE • ore 19-20.30**

## PREVENIRE IL COVID IN MOVIMENTO

### Sport ed attività fisica per la salute in sicurezza

La Pandemia ha cambiato le nostre abitudini, spesso anche quelle utili. Continuiamo e riprendiamo a fare sport per la salute nel rispetto delle regole anti contagio.

**Gustavo Savino** - Centro Medicina dello sport di Modena

**12 DICEMBRE • ore 10-11.30**

## GAMING ONLINE, ABITARE LA MENTE TRA NORMALITÀ E DIPENDENZA

Cosa cambia nelle relazioni reali e virtuali? Come cambiano le relazioni e la nostra percezione di ciò che ci circonda?

**Gianluca Dotti** giornalista freelance, si occupa di tecnologia, scienza e digitale. Formatore Civibox

**Roberto Paola** e **Gioacchino Cutrupia** Psicologi e Psicoterapeuti, Servizio Dipendenze AUSL Modena

Con il contributo di:



**mediando**  
DAL CONFLITTO AL CONFRONTO



**CIVIBOX**  
Associazione di promozione sociale



**CITTÀ & SCUOLA**



**COORDINAMENTO  
PROVINCIALE  
GENITORI**  
modena



**CGD**  
Coordinamento Genitori Democratici  
Unione Genitori Modena



**UISP**  
sportpertutti  
Consorzio di Modena



**centro SPESE e SALUTE**  
MODENA



**CEIS**  
FONDAZIONE ONLUS



**FANEP**  
ONLUS

**Per informazioni:** Centro per le famiglie tel. 059.2033614  
Civibox tel.059.2034844