

DIPENDO DA ME

per "Donne che amano troppo"

GRUPPI SULLA DIPENDENZA AFFETTIVA



Amare se stessi è l'inizio di una lunga storia d'amore
Liberarsi dalla dipendenza affettiva per ricominciare a vivere

La dipendenza affettiva si crea quando l'affetto, l'attrazione, l'amore che proviamo verso una persona assumono le caratteristiche di una vera e propria dipendenza, che può portare a conseguenze drammatiche: perdita di autostima, di identità, disturbi di ansia e panico, disturbi alimentari, depressione a livelli sempre più gravi e sviluppo di altre dipendenze (per esempio dall'alcol). Nella dipendenza affettiva il partner diventa il nostro unico obiettivo di vita, diventa ai nostri occhi colui/colei che risolverà i nostri problemi personali. La nostra stessa esistenza viene messa in secondo piano rispetto alla sua. Liberarsi dalla dipendenza affettiva è la chiave per lasciarsi alle spalle in tutta sicurezza partner inaffidabili, fornendo gli strumenti per prendere in mano la propria vita e per creare relazioni soddisfacenti, in primis con se stessi.

I gruppi si tengono il mercoledì dalle ore 18.00/18.30 alle ore 20.00/20.30,
presso il teatro di psicodramma in via Ragazzi del 99, 73 a Modena.

Si ha la possibilità di essere inseriti a gruppo già avviato previo colloquio conoscitivo e motivazionale. È richiesta la prenotazione alla mail dipendodame@gruppoceis.org

È previsto un contributo spese a carico dei partecipanti.

Con il patrocinio del Comune di Modena:



Comune di Modena



www.gruppoceis.it